

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
"Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол №1  
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Мелехина А.Ю.  
Приказ № 178  
от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основного общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

р.п. Красный Октябрь, 2025

## **Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МКОУ «Краснооктябрьская СОШ» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная

траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МКОУ «Краснооктябрьская СОШ» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МКОУ «Краснооктябрьская СОШ» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература», «Второй иностранный язык», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» возможно деление классов на подгруппы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне: практикум по биологии в 5 классах по 0,5 часа в неделю.

С целью формирования функциональной и финансовой грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений,

включен учебный курс «Функциональная грамотность – учимся для жизни» в 5-6 классах по 0,5 часа в неделю, курс «Финансовая грамотность » изучается в 6-х классах по 0,5 часа в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-7-х классах реализуются модуль “Баскетбол” (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Разговор о правильном питании» – отводится по 0,5 часа в неделю в 5–9-х классах;
- «Превентивный модульный курс «Профилактика употребления ПАВ, предупреждение распространения ВИЧ инфекции» ( «Все цвета, кроме черного») – отводится по 0,5 часа в неделю в 5–9-х классах;
- «Ради чего стоит жить»– отводится по 0,5 часа в неделю в 5-6-х классах;
- «Биолог исследователь» – отводится по 0,5 часа в неделю в 6-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МКОУ «Краснооктябрьская СОШ».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МКОУ «Краснооктябрьская СОШ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–9	Диктант с грамматическим заданием, изложение. Контрольная работа, сочинение.
Литература	5–9	Задания на основе анализа текста, сочинение. Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9	Контрольная работа
Математика	5–6	Контрольная работа
Алгебра	7–9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9	
Вероятность и статистика	7–9	
Информатика	7–9	Контрольная работа
История	5–9	Контрольная работа
География	5–9	Контрольная работа
Физика	7–9	Контрольная работа
Химия	8–9	Контрольная работа
Биология	5–9	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5–7	Творческая работа
Музыка	5–8	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9	Тест. Разработка изделий
Физическая культура. Модуль «Баскетбол»	5–9	Сдача нормативов, тест
Функциональная грамотность	5-6	Тест
Практикум по биологии	5	Тест
Финансовая грамотность	6	Тест

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**Учебный план**  
основного общего образования МКОУ «Краснооктябрьская СОШ» 5 - 7 классы на  
2025-2026 учебный год.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			Всего
	5	6	7	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык	5	6	4	15
Литература	3	3	2	8
Иностранный язык	3	3	3	9
Математика	5	5	0	10
Алгебра	0	0	3	3
Геометрия	0	0	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1
Информатика	0	0	1	1
История	3	3	3	9
Обществознание	0	0	0	0
География	1	1	2	4
Физика	0	0	2	2
Химия	0	0	0	0
Биология	1	1	2	4
Изобразительное искусство	1	1	1	3
Музыка	1	1	1	3
Труд (технология)	2	2	2	6
Физическая культура	2	2	2	6
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0
Итого	27	28	31	86

Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса	5 класс	6 класс	7 класс	всего
Физическая культура. Модуль «Баскетбол»	1	1	1	3
Функциональная грамотность-учимся для жизни	0,5	0,5	0	1
Практикум по биологии	0,5	0	0	0,5
Финансовая грамотность	0	0,5	0	0,5
Итого	2	2	1	5
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	91
Количество учебных недель	34	34	34	
Всего часов в год	986	1020	1088	3094

**План внеурочной деятельности**

Учебные курсы	Количество часов в неделю			всего
	5	6	7	
Разговоры о важном	1	1	1	3
Россия - мои горизонты	0	1	1	2
Разговор о правильном питании	0.5	0.5	0.5	1,5

Превентивный модульный курс "Профилактика употребления ПАВ, предупреждение распространения ВИЧ инфекции" ("Все цвета, кроме черного")	0.5	0.5	0.5	1,5
Ради чего стоит жить	0.5	0.5	0	1
Биолог исследователь	0	0.5	0	0,5
ИТОГО недельная нагрузка	2.5	4	3	9,5