

Принято
на Педагогическом совете
МКОУ «Краснооктябрьская средняя
общеобразовательная школа»
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Краснооктябрьская средняя
общеобразовательная школа»
Мелехина Альбина Юрьевна
Приказ № 121 от 29.08.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МКОУ «Краснооктябрьская СОШ»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Краснооктябрьская СОШ» (далее – образовательная организация (ОО)).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.
- 2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.
- 2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится без прекращения образовательного процесса, согласно календарного учебного графика,
- 2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов определяются совместными приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).
- 2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий: праздник «Последний звонок», выпускные вечера определяются в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием экзаменов.
- 2.11. Обучение в ОО ведется: - в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе; в субботу проводятся занятия курсов/модулей внеурочной деятельности, занятия по программам дополнительного образования и мероприятия в соответствии с программой воспитания.

2.12. Учебные занятия проводятся в две смены. Начало первой смены в 8:00, второй смены в 13:40.

2.13. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут, за исключением первого класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 40 минут каждый).

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после второго и третьего уроков) – 20 минут каждая.

2.15. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение уроков раньше 8:00 часов не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину предельно допустимой недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Нагрузка, часы	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.18. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.19. Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах –1,5 часа; в 4-5 классах –2 часа; в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний и умений учащихся и домашних заданий.

2.21. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

2.24. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста проводится два урока физической культуры в неделю, третий час реализуется за счет занятий в секциях, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой, участия в работе школьного спортивного клуба.

2.25. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.

- 2.26. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медработник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.27. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с медицинской организацией. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.28. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от фельдшера.
- 2.29. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.
- 2.30. Для организации занятий обучающихся по состоянию здоровья на дому на основании приказа директора ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися. О расписании занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающихся.
- 2.31. В ОО организуется горячее питание обучающихся. Для учащихся льготных категорий организуется двухразовое питание , для остальных учащихся один раз в день – завтрак.
- 2.32. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОО.
- 2.33. При выходе обучающихся за пределы здания ОО (экскурсии, соревнования, поселковые мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Выход разрешается только после издания соответствующего приказа директором ОО.
- 2.34. На уроках физической культуры, труда(технологии), информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

- 3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа по школе. При выходе учащихся за пределы здания ОО проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 3.3. Занятия внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.