

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности «Цени свою жизнь»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Цени свою жизнь» для обучающихся 7-9 классов составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Семье и отдельной личности в период жизненных кризисов свойственно искажение субъективного образа мира, т.е., представлений и отношения к себе и к миру в целом. В этот период возрастает риск суицидального поведения. Покушение на жизнь может быть подражанием поведению, демонстрируемому с экранов телевидения или присутствующих на страницах литературных произведений. В подростковых компаниях наблюдается повышенный интерес к темам смерти и самоубийства, обсуждается их «тайна» и «красота». Руководствуясь подобными стереотипами, суициденты рассматривают посягательство на свою жизнь не с точки зрения общественной морали, а с позиции эффективности действий. Своевременная психологическая помощь, участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедий.

Цель данной программы – первичная профилактика суицидального поведения подростков.

Задачи:

1. Сформировать отношение к жизни как к ценности
2. Сформировать позитивное мироощущение и жизнестойкое поведение.
3. Развивать позитивную «Я-концепцию», навыки эффективного поведения и взаимодействия с окружающими, решения собственных проблем, саморегуляции.
4. Повысить социальную адаптированность подростков.

Вести данный курс может классный руководитель. Предложенный материал доступен для специалистов, не имеющих психологического (профессионального) образования. Общая продолжительность программы составляет 30 часов, по 10 часа каждый год с 7 по 9 класс. Каждое занятие рассчитано на 40 минут.