

Аннотация к рабочей программе «Ради чего стоит жить»

Цель данной программы – первичная профилактика суицидального поведения подростков 12 – 17 лет.

Задачи:

1. Сформировать отношение к жизни как к ценности
2. Сформировать позитивное мироощущение и жизнестойкое поведение.
3. Развивать позитивную «Я-концепцию», навыки эффективного поведения и взаимодействия с окружающими, решения собственных проблем, саморегуляции.
4. Повысить социальную адаптированность подростков.

Формы контроля эффективности – дневники, в которых обучающиеся будут отвечать на вопросы и выполнять домашние задания, и по которым можно оценить динамику психоэмоционального состояния каждого обучающегося, проконтролировать его личные стратегии поведения (способы решения проблемных ситуаций) и осмысление им полученного опыта.

Вести данный курс может педагог, классный руководитель. Предложенный материал доступен для специалистов, не имеющих психологического (профессионального) образования.

Общая продолжительность программы составляет 10 часов.

Каждое занятие рассчитано на 40 минут (резерв времени академического часа 5 минут).

5-6 классы – 5 часов

В программе использованы разработки практических психологов г. Кургана: Сазоновой Е.Н., Джурю Е.А., Картаполовой О.В., Барцевой А.В., Логиновских Н.И., Крапивиной Т.Г., Зиновой Е.Ю. (г. Ханты-Мансийск), Чиркиной Р.В.(г. Москва).

Работа проводится в соответствии с тематическим планом.